

LE RCT ASSOCIATION

ET VOUS *le rugby avec passion*

LES DERNIÈRES NOUVELLES DU CLUB DU MUGUET

JAN. 2025, NUMÉRO 10

SPORT SANTÉ

Vendredi 24 janvier, l'équipe dirigeante du Rugby Club Toulonnais Association et celle de l'association Sportez-vous bien 83 étaient réunies à l'Amicale des Anciens Joueurs du RCT pour la signature d'une convention liant les deux entités

"Nous sommes très honorés d'avoir signé, vendredi soir, une convention importante avec l'association "Sportez-vous Bien 83", dirigée par Serge Oddo, en présence de personnalités de renom du monde du sport, du RCT, du secteur médical et des collectivités.

Cette convention reflète l'engagement du RCT à étendre ses actions en faveur des causes d'utilité publique, et notamment dans la prise en charge de la santé des personnes malades, la prévention des addictions, et l'accompagnement des plus vulnérables.

Le RCT et Sportez-vous Bien 83 s'unissent ainsi pour une cause commune, porteuse de valeurs essentielles : l'entraide, la solidarité et la santé pour tous.

Après avoir collaboré avec le rectorat, la gendarmerie, et l'hôpital Sainte-Musse, le RCT confirme sa volonté de devenir un vecteur majeur dans l'éducation par le sport, au service de la communauté. Un bel exemple d'engagement pour un avenir meilleur !"

Patrice Blachère - Co-président du RCT Association



LOTO DU CLUB - 02 MARS

La billetterie pour le Loto du club est officiellement ouverte !

Rendez-vous sur notre page HelloAsso pour vous procurer des billets.

3 options possibles :

1 entrée avec 1 carton

1 entrée avec 4 cartons

1 entrée avec 7 cartons

Vous pouvez nous contacter via l'adresse communication@rct-asso.fr pour toute demande.

RUGBY CLUB TOULONNAIS ASSOCIATION

LOTO du RCT

02/03

OUVERT À TOUS !

GYMNASSE PORT MARCHAND

6€ LE CARTON

LES CRABOS QUALIFIÉS !



Samedi 18 janvier, les Crabos recevaient Provence Rugby à Léo Lagrange pour le compte de la 10e et dernière journée de la 1e phase du Championnat de France.

Nos jeunes Rouge & Noir, 3e de leur poule après 9 matchs, étaient tenus de gagner contre les aixois, 2e et déjà qualifiés, car le poursuivant Valence-Romans était au contact à la 4e place et pouvait passer devant en cas de victoire et défaite toulonnaise.

Dans un match engagé, les toulonnais réalisent un match complet et sérieux dès le début malgré un essai aixois à la 1e minute. A la mi-temps, Toulon est devant 14-8 avec 2 essais.

En seconde partie de match, le rythme de points ne s'emballe pas, nos jeunes punissent les fautes adverses de pénalités pour se mettre à l'abri et un essai aixois ne changera pas l'issue du match, **score final 20-13 !**

Magnifique victoire pour tout ce groupe et donc une qualification en "play-offs", une belle récompense pour ce début de saison !

Le tirage au sort a donné comme adversaires dans cette nouvelle phase Montpellier, Lyon et... Provence Rugby.

Nos jeunes affronteront les 3 équipes en rencontres aller-retour et il faudra se classer 1e de ce groupe de 4 pour voir les 1/4 de finale des Championnats de France fin mai.

PORTRAIT

En cette saison 2024-2025, notre équipe encadrante s'est étoffée pour développer de nouvelles dimensions dans nos missions.

Ce mois-ci, lumière sur le niveau visage de l'Académie - Pôle Espoirs de Toulon : Raphael STEYER.



47 ans, création pôle Espoirs Dijon, puis préparateur physique stade Dijon, entraîneur Limoges en ProD2, préparateur physique stade montois, centre de formation en Nouvelle Calédonie puis pôle espoirs Nouméa.

Ma fonction est de suivre les joueurs premium au travers de l'Académie et du Pôle Espoirs. Le but ultime est d'alimenter le centre de formation en encadrant les jeunes joueurs à potentiel.

Ma semaine type : le weekend je me déplace sur les terrains pour voir les matchs. Je vois les vidéos des matchs auxquels je n'ai pas assisté.

J'analyse également les comportements et pas simplement les aspects du jeu. Chaque jour de la semaine, j'organise les entraînements. Cela demande beaucoup de préparation. Nous travaillons par groupes thématiques, ce sont des séances de 2 heures avec une dizaine d'éléments au maximum. Ces entraînements sont personnalisés selon le poste occupé.

Mon travail se fait en coordination avec Cédric Béal pour évaluer la performance de chaque joueur. C'est un essentiellement un travail de coordination puisque interviennent un préparateur physique, Loic Febrier, un spécialiste vitesse Jocelyn Balcon et Olivier Beaudon, Virgile Bruni et Éric Dasalmartini dans leurs domaines de compétences et Christine Gassiole en tant que responsable de l'Académie. Bien entendu, nous faisons très attention à la charge globale qu'ont à supporter ces jeunes joueurs.

LES SÉLECTIONS PLEUVENT EN ROUGE & NOIR

Le mois de janvier a été fructueux en sélections pour nos joueuses et joueurs !

Pas moins de 26 joueuses et joueurs ont vu leur début de saison récompensé par des sélections en Équipe de France, Stage Bleu ou sélection inter-régionale.

Félicitations au 12 Cadettes - 3 en TOP80 France et 12 en Sélection PACA-AURA :

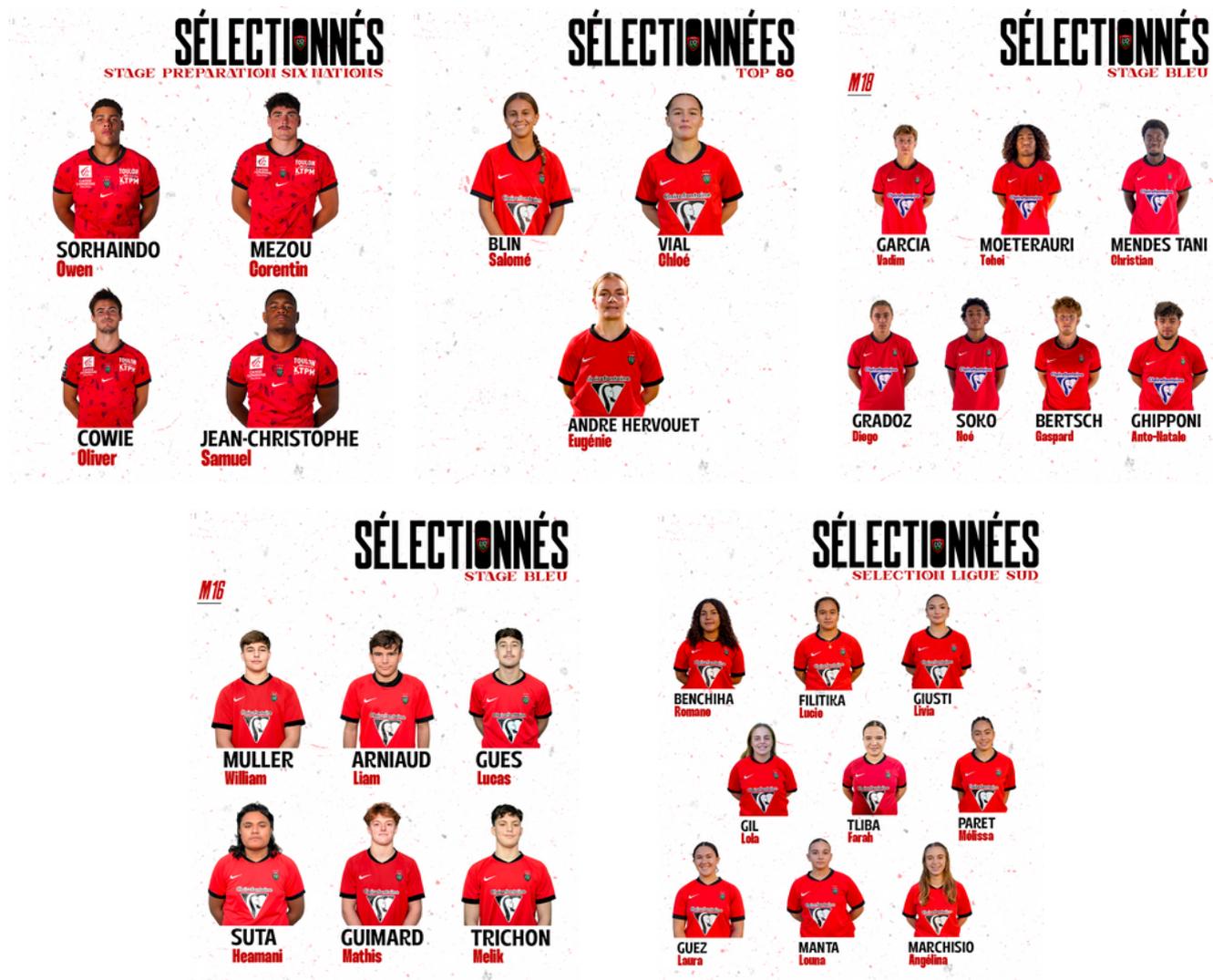
Salomé BLIN - Chloé VIAL - Eugénie ANDRÉ HERVOUET
Romane BENCHIHA - Lucie FILITIKA - Livia GIUSTI - Lola GIL - Farah TLIBI -
Mélissa PARET - Laura GUEZ - Louna MANTA - Angéline MARCHISIO

6 Cadets Alamercery et 7 Juniors Crabos ont été appelés pour le Stage Bleu organisé au CREPS d'Aix :

William MULLER - Liam ARNIAUD - Lucas GUES - Heamani SUTA - Mathis
GUIMARD - Melik - TRICHON (M16)
Vadim GARCIA - Tehei MOETERAURI - Christian MENDES TANI - Diego GRADOZ -
Noé SOKO - Gaspard BERTSCH - Anto Natale GHIPPONI (M18)

4 joueurs Espoirs ont enfin été appelés pour préparer le Tournoi des 6 Nations U20 et 3 d'entre eux ont même intégré le groupe pour le premier match contre le Pays de Galles !

Owen SORHAINDO - Corentin MEZOU - Olivier COWIE - Samuel JEAN
CHRISTOPHE



PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

ESPOIRS

CRABOS

ALAMERCERY

CADETTES

GAUDERMEN

01/02
à Montpellier

01/02
à Montpellier

08/02
à Lyon

08/02
à Lyon

08/02
vs Grenoble

08/02
vs Clermont

15/02
à Montpellier

15/02
à Oyonnax

