

NEWSLETTER DU RCT ASSO



RETOUR SUR NOTRE STAGE D'ÉTÉ

Cette année encore, nous avons organisé 2 semaines de stage rugby ! Placés sur les dernières semaines de juillet, ces véritables séjours sportifs ont accueilli plus de 125 enfants des catégories M10, M12 puis M14. Au Complexe du Vallon du Soleil, les jeunes stagiaires auront eu la chance de côtoyer les joueurs professionnels qui sont venus participer à quelques ateliers avec eux : Dany Priso, Melvyn Jaminet, Jérémy Sinzelle, Mathieu Smaili. De magnifiques souvenirs pour ces jeunes joueuses et joueurs venus de la France entière (Chantilly, Narbonne, Porto Vecchio, Rouen, Thonon...) et même de l'étranger (Angleterre, Espagne, Belgique, Allemagne, Luxembourg, Madagascar) !

NOUVEAUX DIRIGEANTS POUR UNE NOUVELLE SAISON

Lors du premier Comité Directeur de la saison, les dirigeants ont voté l'adhésion de 3 nouveaux dirigeants. Nous souhaitons donc la bienvenue à **Fabio PEDRI**, **Fabrice BAUDINO** (ici sur la photo au milieu des 2 co-présidents) et **Patrick PONS** qui viendront épauler l'équipe dirigeants sur les grands dossiers du club.



NOUVEAUX VISAGES DANS LE STAFF

La saison de nos équipes Jeunes reprennent l'une après l'autre en ce mois de septembre. L'occasion de vous présenter les nouveaux venus dans le staff de cette saison :

Anthony SERPENTE

Son rôle : Directeur de la performance de l'asso.

"Concrètement, responsable de la préparation physique de toutes les catégories jusqu'au Crabos (-18).

Mon rôle est de faire en sorte que le développement physique des joueurs soit cohérent et progressif entre les catégories en m'appuyant sur les préparateurs physiques du pôle performance.

L'objectif est d'atteindre les exigences et standard du haut niveau et notamment du centre de formation en sortant des Crabos.

Ça inclut également la prévention des blessures et la gestion des joueurs en phase de réathlétisation."



Son parcours :

34 ans

- 2012-2017 – 5 saisons au RCT Asso en tant que préparateur physique (Gauderman, Alamertery et Crabos)
- 2017-2024 – Responsable de la préparation physique du RCHCC (2 montées jusqu'en Nationale)
- Depuis 2025. De retour au RCT asso en tant que directeur de la performance.



NOUVEAUX VISAGES DANS LE STAFF

Christophe CUTAÏA

Son rôle :

"Je suis chargé du développement de la cellule arbitrage au sein du RCT Association.

Mon rôle s'articule autour de deux grands axes :

- *L'intégration des arbitres au sein du club, afin de les associer aux staffs et d'habituer nos joueurs à leur présence. L'objectif est de les aider à mieux maîtriser les règles et à progresser dans leur jeu.*
- *Le développement de l'école d'arbitrage, notamment à travers le jeu-concours « Découverte de l'arbitrage » destiné aux catégories M13 et M14. Ce parcours a pour but de former les jeunes à arbitrer leurs matches, à mieux comprendre les règles et, pourquoi pas, à éveiller des vocations pour devenir arbitre à l'avenir.*



Je rappelle enfin que le corps arbitral est ouvert à toutes et à tous : n'hésitez pas à rejoindre l'aventure en écrivant à jeveuxarbitrer@ffr.fr."

Son parcours :

46 ans

Ancien club – XV DU COUDON

4 fois finalistes de Ligue du Jeu concours découverte de l'arbitrage

2 fois vainqueurs



LA PRÉVENTION DES RISQUES DANS LA PRATIQUE DU RUGBY : NOUVELLE PRIORITÉ

Devant les changements rapides qui transforment la pratique et le jeu du rugby, il est plus que nécessaire non seulement de s'adapter, mais de prévoir ces changements afin de prévenir et garantir la sécurité des jeunes joueuses et joueurs de rugby.

Pour cela, le Rugby Club Toulonnais va de l'avant et organise le **22 octobre à 18h** au Campus RCT une grande soirée sur la prévention des risques dans le rugby avec des acteurs du monde du rugby mais également du monde médico-social.

Cette soirée aura pour grands objectifs :

- Mieux comprendre les risques liés à la pratique
- Découvrir les bonnes pratiques pour prévenir les blessures
- Échanger avec des professionnels de santé et des acteurs du rugby
- Amélioration des processus de sécurité dans les différents domaines liés à la pratique du rugby

Nous vous attendons nombreux afin d'échanger sur ces sujets cruciaux. Enregistrez votre venue par mail à evenementiel@rct-asso.fr



PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE

Samedi 4 octobre :

- RCT / Stade Toulousain – Cadets Gaudermen
- Tournoi des Clubs Partenaires RCT Passion – M13 et Minimettes

Samedi 11 octobre :

- RCT / Perpignan – Espoirs
- RCT / ASM Romagnat – Cadettes

Samedi 18 octobre :

- RCT / Chambéry – Juniors Crabos
- RCT / Terre de Provence XV – Cadets Alamercery
- RCT / Castres – Cadets Gaudermen

Mercredi 22 octobre :

- Soirée Prévention des risques dans la pratique du rugby

